



# A-B-C ...light

for

# Trener/Oppmann

## Regionseriene Region Øst

**Vi opplever fra tid til annen at trenere og oppmenn er usikre på hva som er rett og galt i forbindelse med avvikling av regionseriekamper.**

**Vi har derfor laget en liten mini- utgave av Region Øst sitt "Kamp-og Sesong-reglement", med de problemstillinger som oftest dukker opp i forbindelse med lagets kampavikling.**

**Sesongen 2010 - 2011**

## Jeg ønsker å flytte en kamp ! - Hvordan går jeg frem ?

ALLE kamper som du ønsker å flytte , må søkes om på eget skjema !

**Du har IKKE lov til å gjøre egen avtale med motstander om å spille kampen på et annet tidspunkt enn det som er terminfestet – verken klokkeslett eller dag !**

Du finner et skjema på Region Øst sin hjemmeside. Dette skjemaet fylles ut og sendes til regionskontoret senest 14 dager før kampens opprinnelige kampdato.

Alle feltene bør være fylt ut, men hvis noen av opplysningene mangler må du passe på at skjemaet allikevel er sendt til regionskontoret innenfor fristen. Nytt kamptidspunkt og dommere kan ettersendes etter avtale med regionskontoret.

Regionskontoret sender så tilbake en bekreftelse – endringsmelding – som bekrefter at søknaden er godkjent. Endringsmeldingen inneholder det NYE kamptidspunktet du er blitt enig med motstander om. Motstander får også tilsvarende endringsmelding.

Klubbene får også en tilbakemelding i de tilfeller hvor søknaden IKKE blir godkjent.

**Jeg er blitt kontaktet av motstander som ønsker å  
flytte vår kamp mot dem !  
Hva skal jeg gjøre ?**

Du må være behjelpelig med å finne et forslag til nytt kamptidspunkt for avvikling av kampen.  
Omberammede kamper spilles primært i hjemmelagets treningstid.

Det er regionskontoret som avgjør om søknaden godkjennes.

**Du har IKKE lov til å gjøre egen avtale med motstander om å spille kampen på et annet tidspunkt  
enn det som er terminfestet – verken klokkeslett eller dag !**

Regionskontoret sender så tilbake en bekreftelse – endringsmelding – som bekrefter at søknaden  
er godkjent. Endringsmeldingen inneholder det NYE kamptidspunktet du er blitt enig med  
motstander om. Motstander får også tilsvarende endringsmelding.

Klubbene får også en tilbakemelding i de tilfeller hvor søknaden IKKE blir godkjent.

## **Jeg har så få spillere til kampen ! Kan jeg benytte spillere fra andre lag i klubben ?**

Hvis klubben har flere lag i samme årsklasse, hvor 1.laget er påmeldt på nivå 1, og 2. laget er påmeldt på nivå 2, er det kun lov til å ta med 3 spillere på 2. laget som spilte på 1. laget forrige kamp.

Det er viktig at denne regelen overholdes, slik at lag som er påmeldt på nivå 2 ikke blir "overkjørt" av gode spillere fra nivå 1.

Det er ingen begrensning på antall spillere *fra 2. og til 1. lag.*

Spillere fra yngre lag kan benyttes, også samme dag som de har spilt kamp for eget lag, MEN det MÅ være minst en time mellom kamp 1 og kamp 2 og minst 2 timer mellom kamp 2 og kamp 3.

Det er det terminfestede tidspunktet som er gjeldene.

## **Kan jeg bruke en spiller som er for gammel ?**

**Du kan IKKE ta med "for gamle" spillere uten på forhånd å ha søkt om dispensasjon.**

## **Kan jeg bruke en spiller av motsatt kjønn?**

**Du kan IKKE ta med spillere av motsatt kjønn, uten på forhånd å ha søkt om dispensasjon –  
UNTATT i klassene GUTTER 8 og GUTTER 9 år.  
I disse to klassene (G08 og G09) kan du ta med jenter, og spille med en jente på banen av gangen  
UTEN på forhånd å ha søkt om dispensasjon.**

## Hvem må løse/betale lisens?

**Lagleder/ trener som er ført opp på kamrappen i Regionserien er IKKE lisenspliktige.**

**Alle spillere er lisenspliktige etter 1/1 det året de fyller 13 år.**

**En yngre spiller som i løpet av sesongen deltar på klubbens 13 årslag er altså IKKE lisenspliktig før etter 1/1 det året vedkommende fyller 13 år.**

**Alle klubbens 12 åringer må registreres av egen klubb, og blir da automatisk tildelt et kidnummer som MÅ benyttes ved innbetaling av lisens. Klubben har anledning til å kjøre ut en liste over sine medlemmer med merknad på hvem som har/har ikke løst lisens.**

**Regionskontoret utfører lisenskontrollen. Spillere på kamrapportene blir kontrollert mot et eget lisensregister. Skriv tydelig navn og f. dato på kamrapportene !**

## Hvor mange spillere kan jeg bruke i hver kamp ?

Det er 6'er håndball (5 utespillere + målvakt) i klassene J/G 8 og J/G 9 år  
Totalt kan 12 spillere benyttes i kampen.

I klassene J/G 10 - J/G 14 år er det 7'er håndball (6 utespillere + målvakt)  
Totalt kan 12 spillere benyttes i kampen.

I klassene J/G 15 år og eldre er det også 7'er håndball, men  
Totalt kan 14 spillere benyttes i kampen.

## Kan vi bruke klister?

Klisterforbud i klassene t.o.m 14 år.  
Men det betyr ikke at alle eldre lag har lov til å bruke klister .... !  
Det er hallens reglement som gjelder uansett , og det er mange haller i Region Øst som har totalt klisterforbud

## **Vi klarer ikke å stille til kamp ! Hvordan melder jeg fra ?**

**Hvis et lag ikke kan stille til kamp og dermed gir motstanderen seier på "walk over" (wo) skal regionskontoret underrettes snarest mulig !**

**Laget underretter selv motstander, dommere og arrangør.**

**Laget MÅ ha vært i telefonkontakt med en ansvarlig leder for motstanderen, og minst en av dommerne, eller ha mottatt en bekreftelse på e-mail.**

**Når dette er gjort sendes skriftlig bekreftelse umiddelbart til regionskontoret pr - e-post på eget skjema.**

**Dette gjelder også om situasjonen oppstår utenfor kontortiden.**

**Motstander bør i slike tilfeller be om navn på den som gir beskjeden og foreta en kontroll på riktigheten av beskjeden.**



**Begeistring**  
**Innsatsvilje**  
**Respekt**  
**Fair Play**

[handball.no](http://handball.no)



**Norges**  
**Håndballforbund**  
Region Øst

Tlf: 66941653

E-post: [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no)

Web: [www.handball.no/ron](http://www.handball.no/ron)