

Velkommen til

HÅNDBALLUKA SKI 2010

04.10 - 08.10
www.skihandball.no



For femte året på rad inviterer Ski IL Håndball spillere i alderen 13 - 14 år (Spillere født i 1996 - 1997), til **Håndballuka** i høstferien (uke 40).

Det blir tre spennende ettermiddager med ulike håndballøkter i Skihallen

Tidsperiode: Mandag-onsdag 15:00 - 18:30

Bli trent av trenere på høyt nivå:

- Sigvald Andreassen, Elitetrener og spillerutvikler i Region ØST.
- Jan-Ivar Lorentzen, Hovedtrener for Follo HK Herrer
- Odd - Egil Lien, NHF instruktør og lang trener erfaring

Dette inngår i påmeldingsavgiften:

- Mat & drikke i
- Frukt og grønt hver dag
- T-skjorte

Info/påmelding, avgift, kontaktperson:

- Info / påmelding: www.skihandball.no
- Påmeldingsavgift: kr 750,-
- Kontaktperson : Kari Norum, tlf. 916 38 747
- Mail: handballuka@skihandball.no

Jan Ivar Lorentzen Hovedtrener til Follo HK Herrer kommer til Håndballuka - kommer du?
Les hilsen på baksiden av arket!

Bli med på
Håndballuka
- et flott alternativ
i høstferien
for håndball-
interesserte barn!

