

Jeg kommer – kommer du?

I høstferien stiller jeg i Ski Idrettspark klar for håndballskole med Ski IL. Jeg gleder meg. Skolefri og ferie, tenker kanskje du? En unik mulighet til å trene på det lille ekstra, tenker jeg. Tre ettermiddager i uke 40. Seks økter du får gleden av gjennom resten av håndballsesongen. Dette må du få med deg!

Jeg ser det hver eneste uke i Posteligaen med Follo HKs herrelag; De gutta som trener mest. De som står igjen og terper det lille ekstra etter hver eneste trening. Det er de som er de beste i hver eneste seriekamp.

På Ski IIs håndballskole får du den samme muligheten. Sammen med noen av Folloes beste menn, andre gode trenere og meg – skal vi øve på det lille ekstra. Terpe detaljene som kan gjøre deg enda bedre. Invester litt av din tid, og vi skal gi deg mange gode håndballtips tilbake. Meld deg på, så treffes vi uke 40!

Sportslig hilsen Jan-Ivar
Hovedtrener Follo HK herrer

