

Velkommen til

# HÅNDBALLUKA SKI 2009

28.09-02.10  
[www.skihandball.no](http://www.skihandball.no)

For femte året på rad inviterer Ski IL Håndball spillere i alderen 9 – 16 år, til **Håndballuka** i høstferien (uke 40). Det blir en spennende uke med ulike håndballøkter i Skihallen / Ski Alliansehall.

## Sportslige rammer for håndballuka:

Ballbehandling, balansetrening, koordinering, skuddtrening, kondisjon og smidighet

## Trenere:

- Svein Andre Olsen
- Odd Egil Lien
- Mats Andreassen
- Truls Knudsen
- m.fler

## Dette inngår i påmeldingsavgiften:

- Mat hver dag
- Frukt og grønt hver dag
- T-skjorte

## Info/påmelding, avgift, kontaktperson:

- **Info / påmelding:** [www.skihandball.no](http://www.skihandball.no)
- **Påmeldingsavgift:** kr 1000,-
- **Kontaktperson :** Ann-Kristin Falla, tlf. 905 903 45  
[handballuka@skihandball.no](mailto:handballuka@skihandball.no)



145 BUTIKKER OG SPISESTEDER - I HJERTET AV FOLLO



Bli med på Håndballuka - et flott alternativ i høstferien for håndballinteresserte barn!

